



Internationaler Frauentag 2025

Veranstaltungen im Lahn-Dill-Kreis

Frauen im Fokus

Der internationale Frauentag am 8. März ruft weltweit zur Gleichberechtigung auf und lenkt den Blick auf das Leben von Frauen.

Auch im Lahn-Dill-Kreis wird es erneut am und rund um den Weltfrauentag *vielfältige Aktionen und Angebote* geben, bei denen gezielt Frauen und Mädchen im Mittelpunkt stehen.

Wir freuen uns, Ihnen wieder ein ganz buntes Programm anbieten zu können.

Lassen Sie sich inspirieren - und haben Sie viel Freude und Nutzen!

Ihr Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises

Programm

*Dienstag, 4. März, 18 bis 20 Uhr
"Du bist genug: Psychische Gesundheit stärken, Stress loslassen"*

Dieser Workshop unterstützt Frauen dabei, negative Denkmuster zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. Mit hilfreichen Tipps und Tools erarbeiten wir Wege zu mehr Selbstakzeptanz und emotionaler Resilienz. Referent: Markus Schlag. Eine Veranstaltung von: Caritasverband Wetzlar Lahn-Dill-Eder e.V. Projekt CariChange. Veranstaltungsort: KleiderTREFF Dillenburg, Hüttenplatz 16, 35683 Dillenburg. Keine Anmeldung erforderlich.

*Donnerstag, 6. März, 16 bis 18 Uhr
Begleitetes Malen für Frauen im Atelier
„Farbenquelle“*

Denkt man an malende Erwachsene, so scheint es fast so, als brauchen diese eine Berechtigung um malen zu dürfen, eine künstlerische Ausbildung, eine besondere Begabung oder zumindest das Beherrschen der künstlerischen Regeln. Dabei haben Erwachsene einen riesigen Schatz an Erfahrungen und Erlebnissen, abgespeichert als Bilder irgendwo tief im Inneren. All diese inneren Bilder könnten gemalt werden. Das Atelier „Farbenquelle“ schafft einen geschützten Raum, wo Frau ganz frei und ohne Kritik oder Bewertung malen kann. Dadurch entsteht die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und

*Donnerstag, 6. März, 9 bis 10 Uhr
Zeit für Neues - Ihr Weg zurück ins
Berufsleben*

Sie möchten beruflich wieder einsteigen? In diesem Online-Vortrag erhalten Sie wertvolle Informationen, Tipps und Tricks zum beruflichen (Wieder-)Einstieg z.B. nach einer Familienphase oder Pflege von Angehörigen. Lernen Sie die Berufsberaterin Dr. Sanda Cudic sowie die Beauftragten für Chancengleichheit (BCA) der Arbeitsagentur und des Kommunalen Jobcenters kennen und nutzen Sie die Chance für Informationen. Eine Veranstaltung von: BCA der Agentur für Arbeit Limburg-Wetzlar, im Rahmen der virtuellen Vortragsreihe zu Beruf, Familie und Karriere „Find your way“ Anmeldung bis zum 04.03.2025 über Limburg-Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de

*Donnerstag, 6. März, 18 bis 20 Uhr
Vorleseabend - Wie Autorinnen aus Bangladesch
für Frauen kämpfen*

Nach einer kurzen Einführung werden im Rahmen der Veranstaltung Kurzgeschichten von Frauen aus Bangladesch vorgelesen. Die Kurzgeschichten stammen aus der NETZ-Zeitschrift "Feministische Literatur – Wie Autorinnen aus Bangladesch für Frauen kämpfen". Gemeinsam wollen wir uns über die Kurzgeschichten austauschen und Eindrücke miteinander teilen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten an Literatur, Frauenrechten und/oder Bangladesch. Eine Veranstaltung von: NETZ Partnerschaft für

die eigene Lebensfreude wiederzuentdecken. Der Malprozess wird professionell von Maria Fridman begleitet. Große Malwände und eine Palette leuchtender Gouachefarben laden dazu ein, die inneren Bilder zum Leben zu erwecken. Eine Veranstaltung von: Caritasverband Wetzlar Lahn-Dill-Eder e.V. Projekt CariChange. Veranstaltungsort: Kirchberg 28, 35683 Dillenburg. Anmeldung bis zum 28.02.2025 über Carichange@caritas-wetzlar-lde.de oder 06441 9026246

*Freitag, 7. März, 19 Uhr
Filmvorführung
„Rosalie“ von Stéphanie Di Giusto*

Frankreich, Ende des 19. Jahrhunderts: Rosalie (Nadia Tereszkiewicz) ist jung, schön, liebenswürdig. Doch seit ihrer Kindheit hütet sie ein besonderes Geheimnis: Rosalie wurde mit behaartem Gesicht und Körper geboren. Um nicht aufzufallen und die Chance auf eine Ehe zu wahren, ist sie gezwungen, sich regelmäßig zu rasieren.

Ihr zukünftiger Ehemann Abel (Benoît Magimel), ein gutmütiger, verschuldeter Wirtshausbesitzer, der sie nur auf Grund ihrer Mitgift heiratet, ahnt von ihrem Geheimnis nichts. Doch Rosalies Andersartigkeit lässt sich in der Ehe nicht verstecken. Und auch die Schulden kommen schnell wieder. Da hat Rosalie eine Geschäftsidee.

Der Film ist inspiriert vom Leben der französischen Café-Betreiberin und "Bärtigen Frau" Clémentine Delait. Eine Veranstaltung von: GEW, Deutscher Gewerkschaftsbund Lahn-Dill-Kreis und Gewerkschaft ver.di Frauen Mittelhessen. Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Wetzlar, Bahnhofstr. 6, 35576 Wetzlar. Eintritt für DGB-Gewerkschaftsmitglieder frei, sonst 5 €. Keine Anmeldung erforderlich.

*Freitag, 7. März, 15:45 bis ca. 20:15 Uhr
Mädchen* erobern das Kinopolis Gießen*

Feiere den Weltfrauentag mit uns! Am 7. März treffen wir uns um 15:45 Uhr am Parkplatz der Bachweide in Wetzlar. Um 16 Uhr fahren wir gemeinsam mit Reisebussen zum Kinopolis nach Gießen, um den Film „Meine teuflisch gute Freundin“ zu sehen. In dieser unterhaltsamen Komödie geht es um die 14-jährige Lilith, die als Tochter des Teufels auf der Erde beweisen muss, dass sie böse sein kann. Doch während ihrer Mission entdeckt sie die Kraft der Freundschaft und die Bedeutung von Liebe – ein perfektes Thema für unseren Mädels*abend! Die IVAM* lädt alle Mädchen* ab 9 Jahren herzlich ein! Die Fahrt und der Kinoeintritt sind kostenlos, Getränke und Popcorn etc. müssen selbst bezahlt werden. Nach einem tollen Abend kehren wir gegen 20:15 Uhr gemeinsam nach Wetzlar zurück. Lass uns diesen besonderen Tag zusammen genießen und einen unvergesslichen Abend erleben! Wir freuen uns auf dich! Eine Veranstaltung von: IVAM* (Initiative zur Vernetzung der Arbeit mit Mädchen* und jungen Frauen*) Veranstaltungsort: Kinopolis Gießen, Ostanlage 43-45, 35390 Gießen

Anmeldung über „Bildung ist wie googeln – nur krasser der Stadt Wetzlar“, online: www.unser-ferienprogramm.de/kijubi-wetzlar/programm.php

Entwicklung und Gerechtigkeit e. V. Veranstaltungsort: Stadtbibliothek, Bahnhofstraße 6, 35576 Wetzlar. Keine Anmeldung erforderlich

*Freitag, 7. März, 10 bis 12 Uhr
Frauenfrühstück*

Frau kann sich an diesem Vormittag in lockerer Runde treffen, Kontakte knüpfen, sich austauschen sowie gemeinsam ein leckeres Frühstück genießen. Die Teilnehmerinnen erwartet zudem ein interessanter Vortrag von Manuela Bünger, Pfarrerin der evangelischen Kirchengemeinden Atzbach und Dorlar, zum Thema „Inseln im Alltag“. Kostenbeitrag 10 €. Eine Veranstaltung von: Seniorenförderung der Gemeinde Lahna, für Frauen ab 50. Veranstaltungsort: Gemeinschaftshaus Waldgirmes, Nordendstr. 1a, 35633 Lahna. Anmeldung bis 27.02.2025 über m.karger@lahna.de oder 06441 964466

*Freitag, 7. März, 11 bis 15 Uhr
Gleiches Gehalt für gleiche Arbeit!*

Aktion zum Equal Pay Day für mehr Lohngerechtigkeit für Frauen. Eine Veranstaltung von: Sozialverband VdK – Kreisverband Lahn-Dill und Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises unter Mitwirkung des Frauenausschusses der IG-Metall Herborn. Veranstaltungsort: Edeka-Markt Mitsch, Rolfesstr. 3, 35683 Dillenburg. Keine Anmeldung erforderlich.

*Freitag 7. März, 10 bis 13 Uhr
Frauen in Bewegung: Tanzworkshop zum Weltfrauentag*

Wir treffen uns mit einer Tanzlehrerin und lernen verschiedene Tänze kennen. Anschließend gibt es ein gemeinsames Mittagessen. Referentin: Sophia Nagel. Eine Veranstaltung von: Frauen-Beauftragte der Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e. V., Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums, Röntgenstraße 3, 35578 Wetzlar. Anmeldung bis 01.03.2025 über frauenbeauftragte@lhww.de

*Samstag, 8. März, 18 Uhr
Frauentag(s)kino „Ein kleines Stück vom Kuchen“*

Ein Nachmittag unter Freundinnen. Die 70 Jahre alte Witwe Mahin hat zum Essen geladen. Das Gespräch dreht sich um: Männer. Mahin lässt der Gedanke nicht mehr los. Sie ist einsam, seit ihr Mann verstorben ist und ihre Kinder das Land verlassen haben. Die Seniorin begibt sich auf Partnersuche. Ein ungewöhnliches Thema für einen Film - umso mehr, wenn dieser im Iran spielt. Während Mahin durch die Stadt zieht, wird sie immer wieder mit den Realitäten ihres Landes konfrontiert. Als sie mitbekommt, wie die Sittenpolizei eine junge Frau festnimmt, greift sie ein. Sie stellt sich dem Polizisten entgegen. "Ein kleines Stück vom Kuchen" erzählt beiläufig und ohne Pathos vom allgegenwärtigen Mut iranischer Frauen. Eine Veranstaltung von: IG Metall Frauen Herborn-Betzdorf. Veranstaltungsort: Gloria Kinos Dillenburg, Bismarkstr. 2, 35683 Dillenburg. Anmeldung bis 04.03.2025 über herborn-betzdorf@igmetall.de oder 02772 570730

*Samstag, 8. März, 10 bis 13 Uhr
„Wir haben die Nase voll von Gewalt“
Informationsstand am Wetzlarer Eisenmarkt*

Die Beratungs- und Interventionsstelle des Frauenhauses Wetzlar e. V. lädt interessierte Passantinnen und Passanten ein, sich zu Gewalt an Frauen zu informieren und aktiv zu werden. Eine Veranstaltung von: Frauenhaus Wetzlar e. V. unter Mitwirkung des Runden Tisches gegen häusliche Gewalt. Veranstaltungsort: Eisenmarkt Wetzlar

*Samstag, 8. März, 10 bis 16 Uhr
Tag der offenen Tür im Atelier „Farbenquelle“*

Im Rahmen des Tages der offenen Tür findet von 14 bis 16 Uhr ein Workshop „Oshibana – Blühende Kunstwerke“ unter dem Motto „Den Frühling feiern – Blumen, Blüten, Schönheit erschaffen!“ für Mädchen ab 10 Jahren statt. Die jungen Künstlerinnen werden die Technik Oshibana kennenlernen und eigene Kunstwerke erschaffen. Oshibana ist eine traditionelle Kunstform, bei der gepresste Blumen, Blätter und andere botanische Materialien verwendet werden, um daraus einzigartige Bilder zu gestalten. Referentin: Atelierleiterin Maria Fridman. Kostenbeitrag: 15 Euro. Veranstaltungsort: Kirchberg 28, 35683 Dillenburg. Anmeldung bis 05.03.2025 über info@farbenquelle-atelier.de oder 0176 22031300.

*Samstag, 8. März, 15 Uhr
Frauenstammtisch - Netzwerken von Frauen für Frauen*

Wer kennt es nicht, die geselligen Männerrunden, in denen Netzwerke gebildet und Allianzen geschmiedet werden. „Mann“ hilft sich gegenseitig und bildet eine nahezu undurchbrechliche Mauer. Wir Frauen sind in diesem Feld bisher nicht ganz so aktiv oder zumindest nicht so selbstverständlich unterwegs. Natürlich treffen auch Freundinnen sich und bilden starke soziale Strukturen, die emotionalen Halt geben. Aber in Politik, Beruf und Gesellschaft nutzen wir Zweckverbände noch vergleichsweise selten. Um den vermeintlich einzigen Platz für Frauen in männerdominierten Settings kämpfen wir oft gegeneinander, anstatt zusammen für mehr Geschlechtergerechtigkeit zu streiten. In geselliger Runde wollen wir uns über gesellschaftliche, berufliche und frauenpolitische Themen austauschen, gegenseitig stärken und gemeinsam einen Vorstoß in die Männerdomäne Netzwerken unternehmen. Inklusive Impulsbeitrag einer Überraschungsreferentin, Snacks und Getränken. Eine Veranstaltung von: SPD Frauen und SPD Hermannstein-Blasbach. Veranstaltungsort: Bürger-saal Hermannstein (über der Feuerwehr), Blasbacher Str. 12, 35586 Wetzlar. Anmeldung bis 06.03.2025 über sabrina.zeaiter@gmail.com

*Samstag, 8. März, 11 bis 15 Uhr
Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt*

Im Rahmen der Frühjahrsausstellung des Ideenwerk 22 bieten wir drei kostenfreie Workshops für Frauen an, Dauer jeweils 60 Minuten.

11 und 14 Uhr: Individualisieren Sie Ihr eigenes T-Shirt oder Sweatshirt mit Hilfe eines Plotters. Ein unifarbenes Oberteil bitte selbst mitbringen.

12 und 15 Uhr: Nähen von Osterdekoration – Sie nähen mit der Nähmaschine ein kleines Hühnchen.

13 Uhr: Stempeln, Stanzen, Prägen: Erstellen Sie eine einzigartige Box für Geldgeschenke oder Gutscheine. Eine Veranstaltung von: Ideenwerk 22 – Verein für Kunst und Kultur. Referentinnen: Andrea Hahn, Monika Pfeiffer, Susanne Reichmann. Veranstaltungsort: Hauptstraße 22, 35614 ABlar-Werdorf. Keine Anmeldung erforderlich.

*Sonntag, 9. März, 12 bis 19 Uhr
Besuch „Sammlung Hilde Eitel“,
Kunstmuseum Marburg*

Hilde Eitel (1915 – 2010), studierte Designerin und Unternehmerin, vermachte ihre umfangreiche Kunstsammlung dem Marburger Universitätsbund. Während ihrer eigenen Tätigkeit für das Familienunternehmen, die Marburger Tapetenfabrik, nutzte sie die Kunst als Inspirationsquelle. Hilde Eitels Leidenschaft für Farben, Formen und Strukturen lassen sich an ihrer Sammlung ablesen und damit auch die Begeisterung für künstlerische Experimente ihrer Zeit. Beginnend in den 1950er Jahren entwickelte sich ihre Sammeltätigkeit stetig weiter, um schließlich einer breiten Öffentlichkeit den Zugang zu moderner Kunst zu ermöglichen. Zu sehen ist der gesamte Bestand ihrer Sammlung mit Werken der internationalen Avantgarde von 1945 bis in die 1970er Jahre, unter anderem von Josef Albers, Jean Dubuffet, Lucio Fontana, Yves Klein und Niki de Saint Phalle. Unkostenbeitrag: 10 € (Inkl. Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Eintritt und Führung).

Eine Veranstaltung von: Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises. Anmeldung bis 02.03.2025 über frauenbuero@lahn-dill-kreis.de

Achtung: Begrenzte Platzanzahl!

*Montag, 10. März, 18:15 bis 21 Uhr
Gemeinsam in Harmonie
„Lieder und Begegnungen am
Internationalen Frauentag“*

Bei dieser Veranstaltung treffen sich Frauen unterschiedlichen Alters und mit verschiedenen religiösen und kulturellen Hintergründen. Wir starten mit einem gemeinsamen Fastenbrechen, bei dem Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch sein wird. Anschließend singen wir Lieder aus aller Welt, die eingängig und leicht zu lernen sind. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Fokus liegt auf dem gemeinsamen Erleben eines schönen Abends in harmonischer Atmosphäre. Ausklang findet die Veranstaltung bei Tee und Baklava.

Eine Veranstaltung von: Pfarrei zum guten Hirten, Kleider-TREFF Dillenburg, Lern-Dialog-Kultur e. V., Julia Kloidt – Singleiterin für heilsames Singen. Veranstaltungsort: Pfarrsaal Herz Jesu, Wilhelmstraße 16, 35683 Dillenburg. Anmeldung bis 03.03.2025 über juliakloidt64@gmail.com oder 02771 850585

*Donnerstag, 13. März, 10 bis 12:30 Uhr
„Achtsam unterwegs zur inneren Balance“*

Achtsame Bewegung und bewusste Atmung: Wir laden alle interessierten Frauen zu einer Wanderung zum Altenberg ein. Die Wegstrecke beträgt 5 km, Kleidung bitte entsprechend der Witterung anpassen. Referentin: Stefanie Gisse. Eine Veranstaltung von: Sozialer Zusammenhalt Dalheim und Familienzentrum Dalheim. Veranstaltungsort: Kinder- und Familienzentrum Dalheim, Berliner Ring 39, 35576 Wetzlar. Kostenfrei, eine Spende wird erbeten. Anmeldung bis 06.03.2025 über soziale-stadt@caritas-wetzlar-lde.de oder 06441 9828890.

*Donnerstag, 13. März, 17 bis 19:30 Uhr
Gesundheit, Achtsamkeit und Selbstfürsorge mit der Natur*

Pia Rixen, Wild- und Heilpflanzenpädagogin, wird sich gemeinsam mit den Teilnehmenden dem Thema Gesundheit und Selbstfürsorge widmen. Die Teilnehmenden erfahren während der Veranstaltung, inwiefern der Einbezug der Natur positiven Einfluss auf das eigene Befinden nehmen kann. Orientierung liefern dabei unter anderem die verschiedenen Jahreszeiten und der Aufenthalt in der Natur. Im Rahmen Vorstellung einiger heimischer Pflanzen und Bäume wird ein kurzer Teil der Veranstaltung im Freien stattfinden. Für Snacks und Getränke ist gesorgt. Eine Veranstaltung von: Gleichstellungsbüro der Stadt Wetzlar. Veranstaltungsort: Räumlichkeiten des städtischen Seniorentreffs, Obertorstraße 20, 35578 Wetzlar. Anmeldung bis 06.03.2025 über gleichstellungsbuero@wetzlar.de

*Donnerstag, 20. März, 9 bis 10 Uhr
Teilzeitausbildung - Eine Chance für Sie!*

Eine vollwertige berufliche Ausbildung kann auch in reduzierter Arbeitszeit absolviert werden. So ist es möglich, familiären/persönlichen Verpflichtungen nachzukommen und parallel einen qualifizierten Berufsabschluss zu erwerben. Eine Teilzeitausbildung bietet viele Vorteile und lässt sich flexibel an persönliche Situationen anpassen. Für wen sind eine Teilzeitausbildung oder eine Teilzeitumschulung das Richtige? Was muss im Vorfeld geklärt, organisiert und beachtet werden? Welche - auch finanziellen - Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Referent: Horst Lang von der Servicestelle Teilzeitausbildung, Experte für alle Fragen rund um das Thema Teilzeitausbildung. Eine Veranstaltung von: BCA der Agentur für Arbeit Limburg-Wetzlar, im Rahmen der virtuellen Vortragsreihe zu Beruf, Familie und Karriere „Find your way“. Anmeldung bis zum 18.03.2025 über Limburg-Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de.

*Donnerstag, 13. März, 9:30 bis 11 Uhr
Interkulturelles Frauenfrühstück mit einem Input zu Gesichtsyoga*

Eine Veranstaltung, bei der Frauen aus verschiedenen Kulturen zusammenkommen, um sich auszutauschen und gemeinsam zu frühstücken. Hinzu kommt ein Input zu Gesichtsyoga, um die Gesichtsmuskulatur zu entspannen, zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern. Referentin: Sandra Harrach-Prüller. Eine Veranstaltung von: Kinder- und Familienzentrum Westend. Veranstaltungsort: Im Saal des Kinder- und Familienzentrums, Lucy-Kurlbaum-Beyer Platz 4 (ehemals Horst-Scheibert-Str. 4), 35578 Wetzlar. Anmeldung bis 07.03.2025 über familienzentrum@caritas-wetzlar-lde.de oder 0151 21722629

*Donnerstag, 13. März, 19 Uhr
Buchlesung mit Cordula Weimann:
Omas for Future - Handeln! Aus Liebe zum Leben*

Etwas ändern für eine lebenswerte Zukunft. In der Lesung werden Probleme im Umweltschutz, der Gesundheitspolitik, der Schere zwischen Arm und Reich, sowie ein Ausblick in die Zukunft aufgezeigt. Wie sieht ein nachhaltiges und gesundes Morgen für Mensch und Natur aus. Es soll Lust und Mut auf eine gesündere und glückliche Zukunft gemacht werden. Cordula Weimann legt dabei den Fokus auf die Generation 50+, hier insbesondere auf Frauen. Eine Veranstaltung von: Omas for Future e. V. Veranstaltungsort: Phantastische Bibliothek, Turmstraße 20, 35578 Wetzlar. Keine Anmeldung erforderlich.

*Freitag, 14. März, 10 bis 12 Uhr
Mandalas malen - Auszeit im Alltag*

Mandalas malen ist eine kreative und entspannende Aktivität, die viele positive Wirkungen auf Körper und Geist hat. Das Malen von Mandalas fördert die Konzentration und Achtsamkeit und kann helfen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Zudem regt das kreative Schaffen die Fantasie an und bietet auch eine Möglichkeit, Gefühle auszudrücken. Referentin: Eva Weyershausen. Eine Veranstaltung von: Caritasverband Wetzlar Lahn-Dill-Eder e.V. Projekt CariChange. Veranstaltungsort: KleiderTREFF Dillenburg, Hüttenplatz 16, 35683 Dillenburg. Anmeldung bis 11.03.2025 über Carichange@caritas-wetzlar-lde.de oder 06441 9026246

*24. Januar bis 7. März
Ausstellung „25 Jahre Frauengeschichte am Labyrinthplatz in Wetzlar“*

Die Ausstellung mit Fotografien von Ina Achenbach ist in der Stadtbibliothek Wetzlar, 1. Stock, zu sehen. Veranstaltungsort: Bahnhofstr.6, 35576 Wetzlar, siehe Öffnungszeiten auf der Homepage der Stadtbibliothek

Bitte beachten Sie auch folgende Angebote:

*Freitag, 7. März, 18 bis 21 Uhr und Samstag,
8. März, 10:30 bis 13 Uhr
Selbstverteidigung für Frauen: Schutz,
Stärke und Selbstbewusstsein*

Ein Frauenselbstverteidigungskurs ist speziell darauf ausgerichtet, Frauen die notwendigen Fähigkeiten zu vermitteln, um sich in gefährlichen oder bedrohlichen Situationen selbst zu schützen. Dabei geht es nicht nur um körperliche Techniken, sondern auch um mentale Stärke, Selbstbewusstsein und die Fähigkeit, Gefahren frühzeitig zu erkennen und richtig darauf zu reagieren. Referent: Michel Razafimahefa, eine Veranstaltung von: VHS Lahn-Dill, Veranstaltungsort: VHS Lahn-Dill, Bahnhofstr. 10, 35683 Dillenburg.
Anmeldung über www.vhs-lahn-dill.de oder 02771 407-7400

*Samstag, 8. März, 9 bis 16 Uhr
Farb- und Stilberatung für Frauen
Freude an Farben - Mut zur Veränderung*

Viele Menschen sind auf der Suche nach ihrem Selbst, nach Orientierung in Sachen Kleidung und Auftreten und haben den Wunsch, ihre Stärken und Talente noch besser sichtbar zu machen. Erfahren Sie mehr zur typgerechten Bekleidung im Business und privat:

- Empfehlungen für die Farbwahl, die Kleiderwahl, Schnittführung
- Optimale Passformen und Lösungen für Problemzonen
- Das gekonnte Zusammenstellen von Accessoires, Mustern und Stoffen
- Gemeinsames Erarbeiten von Ideen in der Gruppe

Referentin: Antje Weimer. Eine Veranstaltung von: VHS Lahn-Dill. Veranstaltungsort: Bahnhofstr. 10, 35683 Dillenburg. Anmeldung über www.vhs-lahn-dill.de oder 02771 407-7400