

# Programm

## LABOR.LAND.KULTUR FESTIVAL



### 11 Uhr - 11:15 Uhr: Eröffnung und Begrüßung

durch Marion Sander, Bürgermeisterin der Gemeinde Greifenstein, Roland Esch, Erster Kreisbeigeordneter und Eva Schrondanner, Projektleitung LaborLandKukltur



### 11:30 Uhr - 12:30 Uhr: 1. Workshopzeit:

| Uhrzeit       | Titel   | Was  | Wer   |
|---------------|---|--|---|
| 11:30-12:00   | <b>Lesung</b>                                     | Unser Schreibsalon macht Selbstgeschriebenes lebendig. Davon möchten wir eine kleine Kostprobe geben. Bring gerne deine Texte mit und werde spontan Teil unserer Lesung                                  | Gabriele Henrich, Reinhardt Roth, Christa Bachmann    |
| 11:30 - 12:15 | <b>Yoga mit Elsa</b>                              | Lass dich ein auf deinen Körper und deine Atmung - mache mit mir Yoga! Menschen jeden Alters sind willkommen, mit Straßenkleidung möglich. Es geht um Achtsamkeit und sanfte Bewegung im eigenen Körper. | Zukunftsdorf Waldhof, Elsa Gerhard                    |
| 11:30 - 12:00 | <b>Führung über den Waldhof</b>                   | Du kennst den Waldhof noch aus Klinikzeiten oder bist einfach neugierig, was hier am Entstehen ist? Komm mit auf die Geländeführung und bring deine Fragen mit.  | Bürgerstiftung Waldhof, Dirk Ehrhard,                 |
| 12:00 - 12:30 | <b>Offenes Volksliedersingen</b>                  | Offenes Singen von Volksliedern für jedes Alter.   | Dorothee Gissel u.a                                   |
| 11:45 - 12:30 | <b>Kräuter Mutmachsäckchen basteln für Kinder</b> | Wir basteln mit Kindern Mutmach-Kräutersäckchen und es gibt eine Märchenerzählung vorab. Max. 15 Kinder.   | Anke Schütz und Annette Kalusche, die Seelenflüsterey |

# Programm

## LABOR.LAND.KULTUR FESTIVAL



### 12:30 Uhr - 13:30 Uhr Konzert:

Die Liedergärtner machen genreübergreifende Kindermusik. Das Bühnenprogramm ist mannigfaltig ausgelegt mit vielen Instrumenten und Gelegenheiten zum Mitmachen oder auch einmal als Mithörende, wie die Erwachsenen, ein Konzert zu genießen. Unsere Musik richtet sich an Kinder von 1 - 103 Jahren ;- ) somit kann und darf jeder Mensch, der Lust hat mitmachen und Freude an Musik haben. "Die Liedergärtner" Stefan Deubler-Kästner und Sabine Kästner



### 13:30 Uhr - 14:30 Uhr: 2. Workshopzeit:

| Uhrzeit       | Titel   | Was   | Wer   |
|---------------|---|---|---|
| 13:30-14:30   | <b>Trommel bauen für Kinder</b>                         | Wir bauen selbst kleine Trommeln und trommeln gemeinsam darauf.   | Reinhardt Roth  |
| 13:30 - 14:00 | <b>Selbstliebe und innere Kraft</b>                     | Meditation  | Anke Schütz und Annette Kalusche, die Seelenflüsterey |
| 13:30 - 14:30 | <b>"Schritte zur Mitte" - internationale Kreistänze</b> | Internationale Folkloretänze mit Live-Musik und vom Band für alle, die spontan mittanzen wollen (einfache Tänze mit kurzer Anleitung). Instrumente zum live mitspielen sind willkommen. | Klaus Breunig-Schüller                                |
| 13:30 - 14:00 | <b>Führung über den Waldhof</b>                         | Du kennst den Waldhof noch aus Klinikzeiten oder bist einfach neugierig, was hier am Entstehen ist? Komm mit auf die Geländeführung und bring deine Fragen mit.                         | Bürgerstiftung Waldhof, Dirk Ehrhard,                 |



### 14:30 Uhr - 15:20 Uhr: Theateraufführung "Prima Klima?!"

Ein generationenübergreifendes Musiktheaterstück zum Thema Klimawandel. Komm vorbei und lass dich überraschen. Mit Spieler\*innen aus Greifenstein und Umgebung zwischen 5 und 78 Jahren. AndiamoKollektiv, Zukunftsdorf Waldhof e.V., gefördert durch das Programm Kulturkoffer und die Postcodelotterie.

# Programm

## LABOR.LAND.KULTUR FESTIVAL

-  **15:45 Uhr - 16:15 Uhr: Konzert "Kuhama"**  
Djembe trifft Gitarre. Lass dich bewegen von ungewöhnlichen Klängen. Eine eigenwillige Mischung aus Blues, Funk, Latin entsteht im Zusammenspiel von Gitarre, Djembe und Saxophon. Mit Manfred Herr u.a.
-  **15:30 Uhr - 16:30 Uhr: 3. Workshopzeit:**

| Uhrzeit       | Titel                         | Was   | Wer                                    |
|---------------|-------------------------------|---|--|
| 15:30 - 16:30 | <b>Wir machen Steine bunt</b> | Wir malen Steine bunt mit Acrylstiften an.<br>Teilnehmen können Menschen jeden Alters - so kommt man gemeinsam ins Gespräch und kann sich austauschen. Es wird bunt und kreativ - sei dabei!  | Daiana Hahn Art, Daiana Hahn           |
| 15:30 - 16:30 | <b>Mähen mit der Sense</b>    | Mähen mit der Sense - traditionelles Handwerk und wunderbares Naturerlebnis! Mini-Workshop für Garten- und Wiesenbesitzer:innen und Alle, die Interesse an diesem traditionellen Handwerk haben. Ich stelle verschiedene Sensentypen vor, erkläre das richtige Einstellen und den sicheren Umgang mit der Sense und zeige die korrekte Mähetechnik für ermüdungsfreies Mähen. Dazu gehört auch das Dengeln und Wetzen des Sensenblattes.<br>Ein Angebot für Erwachsene jeden Alters, <b>maximal 8 Personen.</b> | Permakultur-Sensenschule, Marion Klein |

-  **Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Es gibt Süßes und Salziges, Kaffee und kalte Getränke.**
-  **Es gibt viele spannende Infostände aus der Region. Komm vorbei und vernetze dich.**

# Programm

## LABOR.LAND.KULTUR FESTIVAL

### 11:15 Uhr - 17:00 Uhr: Durchgehende Angebote:

| Uhrzeit       | Titel  | Was   | Wer  |
|---------------|--|---|--|
| 11:15 - 17:00 | <b>Malen mit der Encaustic Technik</b>       | Lass dich überraschen und entdecke eine neue Maltechnik.  | Ute Heep   |
| 11:15 - 17:00 | <b>Just play everywhere</b>                  | Spiele zum mitmachen für alle, die Lust haben.  | Das Projekt - Soziale Arbeit<br>Eschenburg Dietzhöhlztal eV                  |
| 11:15 - 17:00 | <b>Lokales Radio für alle</b>                | Wir möchten bei Menschen jeden Alters die Neugier auf's "Radiomachen" wecken und zur aktiven Teilnahme animieren. Das "Erzählpotential" und die Lebenserfahrung der Älteren trifft auf die Leichtigkeit der Jüngeren im Umgang mit Medien und Kommunikation der heutigen Zeit. Wir zeigen durch Beispiele unserer bisherigen Radioprojekte auf, wie im Zusammenspiel unterschiedlicher Talente und Kenntnisse ein abwechslungsreiches Radioprogramm entstehen kann. Komm vorbei im Studio zum Anfassen. | Schwetzstubb - das Waldsolmser<br>Radioprojekt, Bernd Menke, Michael<br>Hamp |
| 11:15 - 17:00 | <b>Generationen weben</b>                    | Wir lernen gemeinsam, wie man mit Wolle webt. An einem großen Webrahmen lernt Jung und Alt von unserer lieben Francis wie gewebt wird.  | Kulturzentrum Wetzlar e.V.,  |
| 11:15 - 17:00 | <b>Kräuterbündel selbst gestalten</b>        | Mein Angebot richtet sich an alle natur- und kulturinteressierten MitbürgerInnen jeden Alters. Ich referiere über die alte Tradition (Kultur) des Kräutersammelns und deren Verarbeitung. Im Speziellen stelle ich mit den Teilnehmenden Bündel zum Räuchern her und erkläre deren Anwendung gestern und heute. Mein Angebot soll fürs Publikum kostenfrei sein. Jede(r) kann mitmachen. Gerne Eltern mit Kindern, Großeltern mit Enkeln, etc.  | Barbara Skarupke   |
| 11:15 - 17:00 | <b>Schreibstation</b>                        | "Und deine Generation?" - Schreibanregungen zum Thema Generationen und Begegnung  | LaborLandKultur  |
| 11:15 - 17:00 | <b>Andiamo Andante - ein Clown unterwegs</b> | Ich als Clown bin mit einer Mischung aus Jonglage, Theater und Improvisation auf dem Gelände unterwegs und Sorge für magische und lustige Momente, die Begegnung schaffen. Sei gespannt, ich freu mich auf dich!  | Andiamo Kollektiv, Bernardo<br>Sánchez Lapuente                              |