

# Anforderungsprofil für sportliche Leistungszentren im Lahn-Dill-Kreis

## **I. Zielsetzung**

Sportliche Leistungszentren haben das Ziel

- das Training von allen leistungsstarken Nachwuchssportlern zu bündeln,
- die Leistungsfähigkeit von Nachwuchssportlern zu steigern und weiter zu entwickeln,
- das Training in Zusammenarbeit mit dem Verband vereinsübergreifend zu fördern und zu verzahnen,
- eine vereinsübergreifende Nachwuchsförderung sicher zu stellen und
- die Umsetzung durch einen Trägerverein/Trägerverband, an den das Leistungszentrum gebunden ist, zu gewährleisten.

## **II. Grundlage der Tätigkeit sportlicher Leistungszentren**

Grundlage des Betriebs eines sportlichen Leistungszentrums ist eine Konzeption, die

- die fachliche und organisatorische Ausrichtung des Leistungszentrums beschreibt,
- auf die Zielsetzung des Leistungszentrums eingeht,
- weitere Kriterien des Anforderungsprofils nach den Punkten III – VI darstellt und
- die Umsetzung der Anforderungen gewährleistet.

Das Konzept ist dem Lahn-Dill-Kreis vorzulegen.

## **III. Auswahlkriterien für teilnehmende Sportler/innen**

Für die Aufnahme/die Nominierung in die Trainingsarbeit eines Leistungszentrums müssen sich die Sportler und Sportlerinnen über die Teilnahme an kreisübergreifenden Wettbewerben qualifizieren.

Für Mannschaftssportarten gilt, dass die Athleten in kreisübergreifenden Mannschaften eingesetzt sind oder der Einsatz überwiegend wahrscheinlich ist.

Kinder und Jugendliche, die bereits im frühen Alter aufgrund hoher koordinativer Fähigkeiten eine besondere Begabung erkennen lassen, werden möglichst frühzeitig in die Förderung einbezogen.

Die Altersstruktur der teilnehmenden Sportler und Sportlerinnen liegt in der Regel zwischen 7 und 18 Jahren, in begründeten Einzelfällen bis zu 21 Jahren.

#### **IV. Anforderungen an die Trainingseinheiten**

Das Leistungszentrum-Training muss regelmäßig, kontinuierlich und zusätzlich zum allgemeinen Vereinstraining stattfinden.

Die Trainingseinheiten sollen möglichst von einem gleichen Trainerstamm durchgeführt werden, um dieselben hochwertigen, fachlichen, didaktischen und pädagogischen Prinzipien im Leistungstraining zu gewährleisten.

#### **V. Anforderungen an die Trainingsstätte**

Die sächliche und räumliche Ausstattung des Leistungszentrums hat den hohen Ansprüchen eines leistungsorientierten Trainings zu entsprechen. Das Leistungszentrum soll in der Regel ganzjährig zur Verfügung stehen.

#### **VI. Anforderungen an Trainer/innen und Übungsleiter/innen**

Trainer/innen und Übungsleiter/innen müssen über die entsprechenden Verbands- oder DOSB-Ausbildung verfügen. Grundsätzlich muss der fachspezifische Trainer B- oder A-Schein vorliegen. Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen müssen methodisch, fachlich, didaktisch und pädagogisch dem Anforderungsprofil des jeweiligen Spitzenverbandes entsprechen.

Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen sollen Vereinstrainern/innen die Möglichkeit zur Hospitation gewähren.

#### **VII. Berichtswesen**

Für jedes Leistungszentrum ist ein Jahresbericht mit einer Leistungsbilanz unter Nennung der Namen der Teilnehmer/innen zu erstellen und dem Lahn-Dill-Kreis vorzulegen.